



DÍA DEL CATEQUISTA

LA ORACIÓN: ENCUENTRO CON DIOS A TRAVÉS DE LA PALABRA

ORAR

Es tratar de AMISTAD estando MUCHAS VECES a SOLAS con quien sabemos nos AMA (Teresa de Jesús)

ORACIÓN

- Consiste en abrir todos los lugares y espacios del cuerpo, del alma, de todo el ser, para que Dios pueda entrar y toda la vida sea habitada e iluminada por Él.
- Se transparenta en las actitudes, en la libertad delante de las cosas, acontecimientos, en las relaciones interpersonales y en la misión.
- Espacio que es concedido a la persona para despojarse de lo inútil y así poder colocarse delante de Dios.
- Permitirle al Señor que mire dentro de todos los abismos del corazón.
- Camino que conduce a la morada interior, al espacio interior, al santuario interior, en el cual Dios habita.
- Encontrar a Dios significa volverse uno con Él y dejarse transformar por Él: recibir la nueva identidad de hijos/as.
- Encontrarme con mi Padre, con Aquél que me ama y me comprende como nadie. Ponerme en sus manos para agradecerle, para gustar de su ternura, para dejarme conducir por él.

La Oración como encuentro tiene 4 fases:

1. El encuentro consigo mismo
2. El encuentro con Dios
3. El diálogo con Dios
4. El silencio delante de Dios

1. **Primera fase: EL ENCUENTRO CONSIGO MISMO/A**

Para poder encontrar a Dios la persona debe encontrarse así mismo/a. Debe estar consciente de sí misma.

Escucharse a sí mismo/a significa:

- ✓ Mirar tu verdadero ser,
- ✓ Entrar en contacto contigo mismo/a, así como estás en estos momentos;
- ✓ Oír tus sentimientos, necesidades, corazón...

2. **Segunda fase: EL ENCUENTRO CON DIOS**

- Dios es Padre misericordioso que acoge a la persona en su amor.
- Él es el Señor, delante de quien la persona debe postrarse humildemente, pero llena de confianza, sabiendo que nos ama como nadie.

3. **Tercera fase: EL DIÁLOGO CON DIOS**

¿Qué decirle a Dios?

- Decir todo lo que aflora dentro de sí
- La propia vida, así como estamos concretamente
- Sentarse delante de Dios para dejar fluir espontáneamente lo que pasa en la persona.

- ❖ En la oración, la persona deja sus cálculos y protecciones delante de Dios no los necesita. No existen obstáculos entre la persona y el Señor; no se necesitan palabras preformuladas, ya establecidas: sólo se deja que todo el ser se ponga en conexión y en clima de oración para engancharse con Dios, especialmente a través de su Palabra.
- ❖ En la oración, se ofrece a Dios:
 - Todo lo que le falta,
 - Anhelos, sueños y alegrías
 - La vida,
 - Los pecados,
- ❖ La oración puede liberar a la persona solamente si ella permite que Dios mire también:
 - Sus dificultades,
 - Aquello que reprime y excluye de su vida,
 - Las tendencias negativas de su corazón,
 - Sus deseos

4. **Cuarta fase: EL SILENCIO DELANTE DE DIOS**

Después de haberle dicho a Dios todo lo que aflora en sí, es necesario sentarse delante de Él y silenciar...

La oración se completa en el silencio.

El silenciar tiene dos significados:

- Escuchar
- Volverse uno con Dios

Oración como ENCUENTRO significa transformación y nueva creación del ser humano desde el Padre.

Reflexión personal

1. ¿Sientes inquietud y ganas de hacer oración?, ¿Qué tipo de oración haces; con la Palabra, sólo en silencio, no sabes como orar, etc.?
2. ¿Necesitas renovar y profundizar tu encuentro con el Señor? ¿Cómo?
3. ¿Haces algo para buscar y vivir una experiencia de encuentro con Dios?
4. ¿Sientes "hambre y sed" de Dios en tu vida y en tu misión de catequista?
5. ¿En qué fuente buscas saciar la sed de Dios?